

**Prova 47**

---

1.º Ciclo do Ensino Básico

---

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

- Tipologia da prova (Prática)
  - a) Objeto de avaliação
  - b) Características e estrutura da prova
  - c) Critérios gerais de classificação
  - d) Material
  - e) Duração

**a) Objeto de avaliação**

A prova tem como referência o programa de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação, numa prova prática de duração limitada. As áreas a avaliar são a Ginástica; Atividades Rítmicas Expressivas e Jogos.

**b) Características e estrutura da prova**

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e/ou situações de jogo. Constitui a componente prática relativamente ao domínio da Educação Física. O aluno realiza a parte prática a partir dos elementos fornecidos no enunciado e utilizando objetos e materiais que estarão à sua disposição.

A prova tem a duração de 45 minutos.

A cotação total da prova é de 100 pontos.

**Quadro 1 — Grupo(s), domínios/conteúdos e cotação**

Grupo	Domínios/Conteúdos	Cotação (em pontos)
I	Ginástica	40
II	Atividades Rítmicas Expressivas	30
III	Jogos	30

**Quadro 2 — Tipologia, número de itens e cotação**

Tipologia de itens	N.º de Itens	Cotação (em pontos)
Habilidades gímnicas básicas em seqüências no solo e em aparelhos encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	1	40
Habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais com oportunidade e correção de movimentos.	1	30
Deslocamentos, movimentos e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais em situação de exploração do movimento.	1	30

**c) Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir em cada desempenho resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Sempre que o aluno não realiza a tarefa é classificado com zero pontos.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo relativos a cada item implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

**d) Material**

Colchões;

Esponja;

Banco sueco;

Espaldares;

Bolas de material sintético, tipo de ginástica rítmica;

Raquetes;

Bola de ténis;

Bola de Basquete;

Cordas;

Arcos;

Cronómetro;

Cones;

Fita adesiva;

Áudio

**e) Duração**

Esta prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.