

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ROMEU CORREIA

PROJETOS DO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ROMEU CORREIA

(Preenchimento obrigatório)

Ano letivo: 23/24

- Designação do projeto*:

Pela Tua Saúde

- Descrição sumária do projeto*:

Este projeto apresenta-se com a intenção de intervir na comunidade escolar e local, no âmbito da promoção de hábitos de vida saudáveis, com ênfase no desenvolvimento de atividades junto de crianças e jovens do agrupamento.

A gravidade dos problemas de saúde pública torna urgente a mobilização efetiva da comunidade escolar, com envolvimento direto dos jovens, como agentes de divulgação e sensibilização dos seus pares.

Neste contexto, pretende-se promover a articulação vertical entre aluno do curso profissional Técnico Auxiliar de Saúde (TAS) e os alunos mais novos, com atividades que se centrem na comunicação eficaz entre pares, através de modelos diversificados e adaptados a cada nível de ensino.

- Data de início do projeto*: dia/mês/ano

setembro 2023

- Data fim do projeto*: dia/mês/ano

junho de 2027

- Atividades inseridas no projeto: podem ser incluídas ao longo do ano

| PLANO DE AÇÃO | | |
|---|--|------------------------|
| ATIVIDADES | RECURSOS/AÇÕES | REALIZAÇÃO |
| Dia Mundial do Coração | Elaboração e exposição de cartazes e mensagens Sensibilização presencial a todas as turmas | 1º semestre |
| Sensibilização para a prevenção da transmissão do VIH/SIDA | Elaboração e exposição de cartazes e modelos tridimensionais Laço humanos | 1º semestre |
| Colóquio - Projeto Profissional: prestar cuidados de Saúde (a realizar de 2 em dois anos) | Encontro de profissionais de saúde e alunos (TAS e 9º ano): o papel do TAS nas equipas que prestam cuidados de saúde e junto dos futuros candidatos ao curso; promover o encontro entre formadores internos e externos; permitir que ex-alunos TAS a trabalhar como profissionais de saúde possam testemunhar e seu percurso escolar e profissional. | 2º semestre |
| Dia Mundial da Saúde no AERC | Workshops dirigidos a todas as turmas do 9º ano Turmas dinamizadoras: TAS1, TAS2, TAS3 | 2º semestre |
| Sensibilização da comunidade - Prevenção do cancro | Elaboração e exposição de cartazes e mensagens Sensibilização presencial a todas as turmas | 1 e 2º semestres |
| Vitrina Pela Tua Saúde | Publicação de pequenas notícias de saúde trabalhadas pelos alunos TAS, sobre temas atuais e cartazes de sensibilização. | Ao longo do ano letivo |

Domínios* (Indicar os domínios, podendo ser mais do que um)

| | |
|---|--|
| Direitos Humanos | |
| Interculturalidade | |
| Educação Ambiental | |
| Segurança Rodoviária | |
| <i>Media</i> | |
| Instituições e Participação Democrática | |
| Bem-estar animal | |
| Voluntariado | |
| Empreendedorismo | |

| | |
|--|---|
| Igualdade de Género | |
| Desenvolvimento Sustentável | |
| Saúde | X |
| Risco | |
| Sexualidade | X |
| Literacia financeira e Educação para o consumo | |
| Mundo do Trabalho | X |
| Segurança, Defesa e Paz | |
| Outros | |

Se respondeu "Outros", indique qual(is):

MODO DE ORGANIZAÇÃO DO PROJETO

- **Identifique a equipa do projeto e respetivas funções** (alunos, professores, outros) *

Professores: Engrácia Bernardo e Maria João Souza

Alunos dinamizadores: 10ºTAS; 11ºTAS; 12ºTAS

- **Descreva o modo de organização do trabalho***

Organização das atividades em horário de aulas de disciplinas da componente tecnológica ou em dias de pausa letiva.

Dinamização de atividades pelos alunos das turmas do curso profissional Técnico Auxiliar de Saúde (TAS) com outros alunos em diferentes momentos ao longo do ano letivo.

- **Temas***

Saúde e sexualidade - informar e sensibilizar para estilos de vida saudável e promover comportamentos responsáveis em diversas áreas da saúde individual e comunitária.

Educação - prosseguimento de estudos no ensino superior dos alunos do curso TAS após o 12º ano

Mundo do trabalho - Papel do TAS nas equipas multidisciplinares nas instituições que prestam cuidados de saúde

- **Aprendizagens desenvolvidas através do projeto***

Sensibilizar para a adoção de hábitos de vida saudáveis, partindo de comportamentos comuns entre os jovens.

Desenvolver a prática de intervenção na comunidade, com os alunos do ensino profissional, na área vocacional do curso - saúde.

- **Avaliação das aprendizagens desenvolvidas pelos alunos***

Através de instrumentos diversificados elaborados pelos alunos Técnicos Auxiliares de Saúde, aplicados aos destinatários.

- **Componentes do currículo ou de formação, áreas disciplinares, disciplinas ou unidades de formação de curta duração, mobilizadas***

Unidades de Formação de Curta Duração da disciplina de Saúde e da disciplina de Higiene Segurança e Cuidados Gerais (componente tecnológica do curso TAS)

DESTINATÁRIOS

- Selecione os anos de escolaridade a que se aplicam*

| Educação Pré-Escolar | | | |
|----------------------|---------|---|-----------|
| 1º CEB | 1º Ano | | 3º Ano |
| | 2º Ano | | 4º Ano |
| 2º CEB | 5º Ano | | 6º Ano |
| 3º CEB | 7º Ano | | 9º Ano X |
| | 8º Ano | X | |
| SECUNDÁRIO | 10º Ano | X | 12º Ano X |
| | 11º Ano | X | |

- **Outros destinatários*:**

Pessoal Docente e não docente da ES Romeu Correia

- **Parcerias Estabelecidas*:**

Associação - APPDH

Enfermeiros dos locais de Formação em Contexto de Trabalho

Técnicos de saúde convidados

- **Partilha de produtos (fotografias, sítios web, folhetos, vídeos, etc.)**

Página do Agrupamento; distribuição pelos alunos destinatários de materiais produzidos no âmbito das atividades