

Prova 47

1.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 1.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

- Tipologia da prova (Prática):
 - a) Objeto de avaliação
 - b) Características e estrutura da prova
 - c) Critérios gerais de classificação
 - d) Material
 - e) Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem como referência o programa de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação, numa prova prática de duração limitada. As áreas a avaliar são a Ginástica; Atividades Rítmicas Expressivas e Jogos.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e/ou situações de jogo. Constitui a componente prática relativamente ao domínio da Educação Física. O aluno realiza a parte prática a partir dos elementos fornecidos no enunciado e utilizando objetos e materiais que estarão à sua disposição.

A prova tem a duração de 45 minutos.

A cotação total da prova é de 100 pontos.

Quadro 1 — Grupo(s), domínios/conteúdos e cotação

Grupo	Domínios/Conteúdos	Cotação (em pontos)
I	Ginástica	40
II	Atividades Rítmicas Expressivas	30
III	Jogos	30

Quadro 2 — Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	N.º de Itens	Cotação (em pontos)
Habilidades gímnicas básicas em sequências no solo e em aparelhos encadeando e/ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.	1	40
Habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais com oportunidade e correção de movimentos.	1	30
Deslocamentos, movimentos e equilíbrios adequados à expressão de motivos ou temas com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais em situação de exploração do movimento.	1	30

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir em cada desempenho resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Sempre que o aluno não realiza a tarefa é classificado com zero pontos.

O afastamento integral dos aspetos de conteúdo relativos a cada item implica que a resposta seja classificada com zero pontos.

MATERIAL

Colchões;

Esponja;

Banco sueco;

Espaldares;

Bolas de material sintético, tipo de ginástica rítmica;

Raquetes;

Bola de ténis;
Bola de Basquete;
Cordas;
Arcos;
Cronómetro;
Cones;
Fita adesiva;
Áudio

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.

Esta prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.