

>>> NEWSLETTER <<< LIVING LAB PORTUGAL

Living Lab: onde ideias se tornam realidade.

Edição #7

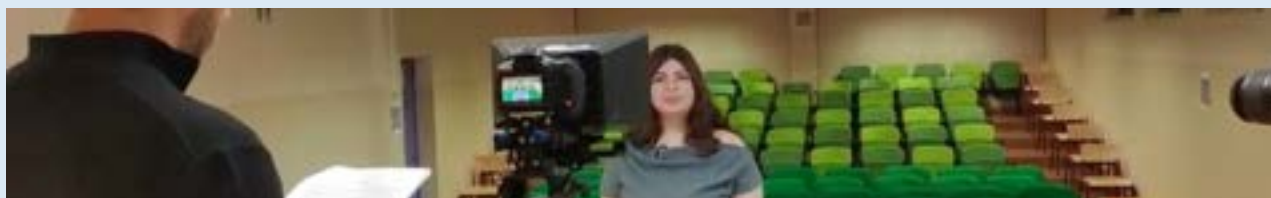
Synclusive

Abril & Maio 2025

BEM VINDO À NOSSA NEWSLETTER MENSAL

Programa de mentoria e cv's em vídeo?

Ao longo dos últimos dois meses, a Escola Secundária Romeu Correia foi palco de uma marcante iniciativa do Projeto Synclusive, que visa promover a inclusão social e facilitar o acesso dos jovens ao mercado de trabalho, através de uma abordagem abrangente, interdisciplinar e centrada no desenvolvimento pessoal.



O que é o Programa de Mentoria?

Uma das atividades, desenvolvida no âmbito do projeto, que proporcionou aos alunos a oportunidade de trabalharem com mentores experientes, que os **orientaram e prepararam para os desafios do mundo profissional.**

Durante este percurso, os estudantes foram convidados a **refletir sobre os seus valores pessoais, a identificar as suas áreas de interesse, a elaborar o seu Curriculum Vitae e carta de motivação, culminando na criação de um CV Digital em Vídeo** — um pitch de 90 segundos onde puderam apresentar, de forma autêntica, criativa e impactante, as suas competências, objetivos e aspirações.



Para além de uma maior consciência das suas capacidades, os alunos desenvolveram competências essenciais, como a **comunicação eficaz, o pensamento crítico e a capacidade de se expressarem com clareza e autenticidade.**



Este trabalho integra-se numa **abordagem pedagógica** que **valoriza a preparação integral dos jovens para o futuro**, promovendo percursos de vida mais conscientes, inclusivos e alinhados com os seus sonhos e potencial.

Acreditamos no talento dos nossos jovens — e em caminhos construídos em conjunto.

